

PROJETO ECOVIVER

ENSINO FUNDAMENTAL 1

ATIVIDADE 46

TEMA: OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL (ODS)



Vamos hoje refletir sobre o ODS 3?

Para nosso corpo ter energia para realizar as atividades do dia a dia, precisamos de alimentos saudáveis.



Precisamos de energia para brincar.

Precisamos de energia para estudar.



Agora, responda:

1. De que forma você consegue energia para que seu corpo possa realizar as atividades acima e muitas outras?

“A energia necessária para que possamos realizar as nossas atividades diárias resulta da digestão dos alimentos. As frutas, os legumes, o arroz, o feijão e as verduras são fontes de energia. ”

2. Quais são seus alimentos saudáveis preferidos?

