

PROJETO ECOVIVER

ENSINO FUNDAMENTAL 1

ATIVIDADE 37

TEMA: OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL (ODS)



Vamos falar sobre a importância da água?

A água é a principal substância responsável pela existência do Planeta Terra. Sem ela, nenhuma forma de vida existiria ou sobreviveria. Ela atua em todos os organismos vivos, em funções essenciais para a manutenção da vida. E no corpo humano não é diferente.

Como a água não pode ser armazenada em nosso corpo, é fundamental tomá-la constantemente. É preciso que haja um balanço entre o que é ingerido e o que se perde por meio da transpiração e eliminação de urina e fezes. Portanto, lembre-se sempre de beber bastante água. Devemos tomar aproximadamente 2 litros de água por dia, principalmente quando estiver quente ou quando fazemos atividades físicas.



Pensando nisso, vamos ajudar o Paulo e a Ana a somar a quantidade de copos de água que tomam durante um dia.

1. Ao levantar, Paulo tomou 2 copos de água, contendo 280 ml de água cada um. Uma hora depois, após fazer exercícios físicos, tomou 3 copos de água contendo 150 ml cada. Qual foi a quantidade de água que Paulo tomou no turno da manhã?

2. Ana cuida muito bem da alimentação. Após o café da manhã, tomou 1 copo de água, contendo 250 ml. Após varrer a casa, sentiu sede e tomou 3 copos de água contendo 180 ml cada. Então lavou as verduras e legumes, e no almoço tomou 2 copos de água com 220 ml cada um. Durante a tarde, após assistir um desenho e tomar café, Ana sentiu sede e tomou 4 copos com 140 ml cada. Quantos ml de água Ana tomou? O valor total somado está adequado com a quantidade de água que devemos tomar por dia?